

Осторожно, бешенство!



На протяжении многих лет бешенство остается одним из важнейших вопросов, как здравоохранения, так и ветеринарии. Его эпидемиологическая значимость определяется абсолютной летальностью, повсеместным распространением, а также прямой связью с заболеваниями среди животных.

По данным Всемирной организации здравоохранения бешенство является десятой по значимости причиной смерти людей в структуре инфекционных болезней и регистрируется более

чем в 150 странах. Ежегодно в мире от этой болезни погибает 55 тысяч человек и свыше 10 миллионов получают специфическое антирабическое лечение.

Бешенство (гидрофобия) - острая вирусная зоонозная инфекция. Резервуаром инфекции в природе являются дикие плотоядные животные, в населенных пунктах - домашние плотоядные животные. Источником инфекции для человека является животные, находящиеся в инкубационном периоде заболевания и с клинической картиной бешенства. Инкубационный период заболевания определяется локализацией и тяжестью повреждения от несколько дней до 1 года и более.

Заражение людей происходит как от диких, так и домашних животных в результате тесного контакта с инфицированной слюной или при укусах и нанесении царапин (собаки, лисы, кошки, енотовидные собаки и другие), однако, возможен и аэрозольный механизм передачи инфекции.

В последние годы в Российской Федерации продолжает оставаться напряженной ситуация по бешенству среди животных, отмечается тенденция к росту числа регионов, неблагополучных по данному заболеванию. Активизация природных очагов приводит к заражению домашних и сельскохозяйственных животных, что в свою очередь повышает риск инфицирования людей.

В г.Братск сохраняется высокая обращаемость населения за медицинской помощью пострадавших от укусов животными, что связано с увеличением численности безнадзорных животных.

Основные признаки бешенства у человека:

- **Отсутствие симптомов после укуса.** Это так называемый инкубационный период, который может продолжаться от 10 дней до одного года. Известен случай, когда человек заболел бешенством через 4 года после укуса коровы.
- **Боль и жжение в месте укуса.** Этот симптом наблюдается на начальной стадии недуга и длится всего 2-3 дня. Рана может краснеть и нагнивать. Вокруг поврежденного места образуется отек.
- **Повышение температуры.** Обычно температура повышается незначительно и находится на уровне 37-37,5°C. Вместе с ней у больного наблюдается ухудшение сна, потеря аппетита и апатия. На последней стадии недуга температура повышается до 42°C.
- **Галлюцинации.** Это происходит, если место укуса на лице. В этом случае вирус очень быстро распространяется, поражая клетки глаз и носа. Человек ощущает странные запахи, которых нет, может видеть то, чего не происходит на самом деле.
- **Необоснованная агрессия.** Больной может быть агрессивным по отношению к себе и окружающим. Он может драться, кусаться и не контролировать себя. Вместе с таким поведением наблюдается сильное слюнотечение. Между приступами человек успокаивается и адекватно себя ведет.
- **Водобоязнь.** На начальной стадии недуга больной нормально воспринимает воду. После того как вирус поражает головной мозг, он не может сделать глотка воды. Наблюдается спазм гортани и открывается рвота. Чуть позже у больного наблюдается паника от одного звука текущей воды.

• *Паралич.* Возникает на последней стадии болезни. Человек умирает из-за спазма дыхательной системы или вследствие паралича сердца. На этой стадии он способен прожить 12-48 часов. Итог неблагоприятный.

До сих пор единственным средством помощи людям, подвергшимся риску инфицирования является своевременное введение антирабического иммуноглобулина и назначение курса антирабических прививок. Каждый человек, подвергшийся нападению животного (домашнего или дикого), даже если повреждение кажется не значительным (ослужение, ссадина, царапина) обязательно должен обратиться за медицинской помощью, для осмотра, обработки раны и назначения антирабического лечения.

В зависимости от нанесенных повреждений, врач назначит иммуноглобулин или вакцину по специальному курсу, который состоит из нескольких инъекций. Решение о назначении курса антирабической вакцины является крайне ответственным моментом, в связи с тем, что сами прививки могут вести к осложнениям, в ряде случаев достаточно тяжелым, а отказ от прививки в случае безусловного заражения может стоить пострадавшему жизни, так как каждый случай заболевания бешенством завершается летальным исходом.

Применение вакцины проводится под контролем врача и связано с рядом необходимых ограничений, так во время иммунизации и в течение 6 месяцев после нее запрещается употребление спиртных напитков. При тяжелых случаях лечение проводится в условиях стационара. **Ни в коем случае нельзя прерывать начатое лечение!**

В зависимости от клинических и эпидемиологических данных, к которым в дальнейшем присоединяются результаты лабораторного исследования покусавшего животного лицам, обратившимся за антирабической помощью, прививки либо совсем не назначают, либо назначают по условным и безусловным показаниям. Условный курс – это 2 - 4 инъекции антирабической вакцины лицам, получившим множественные укусы или повреждения опасной локализации от внешне здоровых животных, за которыми можно установить 10-дневное наблюдение. Безусловный курс назначается людям, получившим повреждения от бешеных, подозрительных на бешенство, диких или неизвестных животных.

Однако следует учитывать, что введение препарата обязательно при наличии жизненных показаний (укусы диким бешеным животным, укусы любым подозрительным на заболевание бешенством животным в лицо, голову, шею, пальцы рук, множественные укусы тела).

Антитела появляются через 3 недели после начала прививок. Поствакцинальный иммунитет становится действенным через 2 недели после окончания вакцинации. Вакцинация предупреждает возникновение болезни в 96–99 % случаев, в то время как побочные явления при антирабической вакцинации наблюдаются в 0,02-0,03 % случаев.

Рекомендуем всем жителям, которые были подвержены нападениям животных, незамедлительно обращаться в медицинские учреждения по месту жительства. Не пренебрегайте мерами профилактики, будьте внимательны к своему здоровью!

Врач-эпидемиолог
ОГБУЗ «Братская городская больница №2»

Закаменных В.А.